

## PLATEAUX REPAS DÉJEUNER MARS

### FORMULE BISTROT 19.00 € HT

#### ENTRÉE

Cervelle des Canuts & pain aux graines

#### PLAT DE POISSON OU VIANDE

- Pavé de saumon, salade de lentilles, artichauts basilic, oignons rouges
- Aiguillettes de poulet tandoori, orrechiette aux herbes fraîches & tomates confites

#### FROMAGE

Assiette de deux fromages italiens, salade

#### DESSERT

Gaufre aux pommes & caramel beurre salé

### FORMULE INSPIRATION 22.00 € HT

#### ENTRÉE

Poireaux vinaigrette, oeuf mimosa

#### PLAT DE POISSON OU VIANDE

- Salade frisée à la moutarde d'Orléans, dès de saumon Gravlax, pomme Granny Smith, artichaut basilic, betterave crue & citron
- Salade César, coeur de romaine, filet de poulet grillé, oeuf mollet, croûtons, parmesan

#### FROMAGE

Assiette de deux fromages italiens, salade

#### DESSERT

Pavlova aux fruits exotiques

### COMMANDE DE DERNIÈRE MINUTE

(Elaboré en fonction des approvisionnements)

**FORMULE RETOUR DE MARCHÉ - 22.30 € HT**

### FORMULE PRESTIGE 25.00 € HT

#### ENTRÉE

Foie gras de canard , marmelade de figues

#### PLAT DE POISSON OU VIANDE

- Carpaccio de boeuf français, copeaux de parmesan, câpres, roquette & chips de patate douce
- Carpaccio de Daurade Royale, sauce soja-citron vert, roquette & chips de patate douce

#### FROMAGE

Assiette de deux fromages italiens, salade

#### DESSERT

Macaron du moment

### BOISSONS DE TOUS LES PRIX SONT HT

#### VIN FRANÇAIS OU ITALIEN

37,5 cl ou 75 cl - Rouge, Blanc & rosé

**Prix en fonction de la bouteille**

#### EAU & SOFT

- Eau minérale plate Ou gazeuse 50 cl - **1.80 € // 1L - 3.20 €**
- Coca Cola Ou Coca Cola Zero 50 cl - **2.30€**
- Coca cola 1L - **4.00 €**
- Jus de fruits artisanal 1L - **8.00 €**
- « Maison Patrick Font » - Parfums au choix : Abricot, Tomate, Poire Williams, Mangue, Pomme Reinette, Framboise, Ananas, Orange blonde, Pamplemousse, Fraise Mara des Bois.

#### CAFÉ OU THÉ

En Thermos (avec consigne) 1L - **18.00 €**

## POSSIBILITÉ DE PLAT VÉGÉTARIEN

## POSSIBILITÉ DE PLAT CHAUD

Plat chaud à réchauffer au micro-ondes par vos soins (Assiette micro-ondable).  
Plat chaud en supplément et en remplacement du plat principal.

### PLATS CHAUDS EN SUPPLÉMENT

- Risotto « Carnaroli » à la scarmoza affumicata, roquette, poire & speck grillé + **3.80€**
- Tourte de Caille au foie gras de canard, salade frisée truffée + **6.00€**
- Tortellonis à la viande façon Bourguignonne (Champignons, lard, oignons, sauce vin rouge) + **3.80€**
- Aiguillettes de poulet tandoori, mousseline de patate douce + **3.80€**
- Pavé de cabillaud, tombée d'épinards frais aux pignons de pin, coquillages & beurre blanc + **5.00€**

## DÉMARCHE À SUIVRE POUR COMMANDER

**24H** minimum avant la date de livraison

### Choisissez:

- Le nombre de plateaux-repas
- Le nom de la formule choisie
- Le choix du plat: viande **OU** poisson
- La boisson choisie
- La date, l'horaire et l'adresse de livraison
- Le nom et le numéro de téléphone de la personne qui réceptionnera les plateaux
- Envoyez votre demande par e-mail à:

**contact@le128.fr** ou par téléphone au **02 38 66 18 40**

Nous vous ferons parvenir un devis dans les plus bref délais.  
Le paiement s'effectue par virement bancaire.